

Infecciones en el paciente ambulatorio

Fundamentos

En el último tiempo ha habido un incremento en el uso indiscriminado de antimicrobianos (ATB). Aproximadamente el 80% de dichas prescripciones provienen de la consulta del paciente ambulatorio. Esto no sólo lleva a cambios en la ecología del medio, sino también, a la emergencia de la resistencia bacteriana.

En los últimos años hemos asistido a pacientes que, sin haber estado internados previamente, han presentado infecciones por gérmenes multirresistentes, productores de beta-lactamasas de espectro extendido en infecciones de tratamiento ambulatorio. Además, el SAMR-CA (***Staphylococcus aureus*** meticilino resistente, de la comunidad), que es un germen habitual en pacientes de la comunidad, con antecedentes de forunculosis.

Esta resistencia bacteriana a los ATB, de uso frecuente en pacientes ambulatorios, dejó de ser la opción empírica de rigor en las infecciones más frecuentes (por ejemplo en infección urinaria -ITU-, infección de piel y partes blandas, enfermedades de transmisión sexual -ETS-, etc.). Por lo antedicho, ante una infección de piel debemos ampliar el espectro de pensamiento y pensar en un germen más resistente, al igual que con los agentes etiológicos de las ITU, etc. Esto ha transformado y complejizado la atención del paciente ambulatorio, por lo que el médico tiene que concientizarse acerca de que no todos los "cuadros infecciosos" requieren tratamiento ATB y que hay múltiples variables a priorizar antes de indicar, si lo requiere, un tratamiento.

Existe una gran tendencia actual a la medicina internista, no considerando que hay muchas enfermedades que pueden estudiarse adecuadamente en forma ambulatoria. Por ello, la formación en el manejo del paciente ambulatorio se convierte en una prioridad, no sólo bajo el punto de vista educativo, sino para el uso adecuado de los recursos; ya que al internar pacientes en forma incorrecta, estamos gastando recursos que podrían redireccionarse hacia las verdaderas necesidades: pacientes que tienen indicación formal de internación.

Por esta razón, el manejo de estos pacientes ya no se focaliza exclusivamente en médicos especialistas en el tema. En este sentido, recalcamos la importancia de compartir conocimientos y experiencias respecto al manejo habitual del paciente en el consultorio, con médicos Generalistas, Clínicos, de Familia e Infectólogos.

Presentación de los docentes

Directoras

Dra. Laura Barcán

Dra. Marisa Sánchez

Coordinación de Equipo docente

Dra. Liliana Stern
Dra. Astrid Smud

Equipo docente

Dra. Laura Barcán
Dr. Waldo Belloso
Dra. Laura Ducatenzeiler
Dra. Corina Nemirovsky
Dra. Marisa Sánchez
Dra. Astrid Smud
Dra. María Inés Staneloni
Dra. Liliana Stern
Dra. Alejandra Valledor

Destinatarios

El curso está especialmente destinado, aunque no limitado, a médicos:
Clínicos y residentes de la especialidad
De Atención Primaria
De Familia y/o en formación de la especialidad
Generalistas y/o en formación de la especialidad
De Guardia y de Demanda Espontánea
Infectólogos y/o en formación de la especialidad

Certificación

Sociedad Argentina de Medicina
Otorga puntaje para certificación y revalidación / recertificación SAM,
Ministerio de Salud y Academia Nacional de Medicina

Objetivos

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- conocer los temas infectológicos más relevantes relacionados con la consulta ambulatoria
- implementar la prevención, diagnóstico, manejo y tratamiento de las enfermedades más frecuentes en el consultorio
- reconocer el momento en el cual el paciente debe pasar de ser estudiado como paciente ambulatorio a la internación
- realizar la evaluación diagnóstica adecuada para las infecciones más frecuentes en esta población, que puedan presentarse en relación con la atención de pacientes en la práctica diaria
- reconocer signos de alarma tanto de gravedad como de diagnóstico precoz y, de esta forma, poder realizar la intervención adecuada

Contenidos

1

◆ Infecciones del Aparato Respiratorio

1. Criterios de evaluación del paciente con infección de la vía aérea superior (VAS), indicar su tratamiento y reconocer las excepciones del tratamiento con antibióticos (ATB).
2. Diagnóstico, manejo y tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad (NAC), criterios de gravedad y de internación.

2

◆ Tuberculosis (TBC)

1. Lineamientos básicos de la enfermedad, medidas de prevención. Control y manejo de los contactos.
2. Diagnóstico: clínico, cultivos, estudios por imágenes, interpretación de las pruebas intradérmicas y otros estudios complementarios. Tratamiento: esquemas, duración, control de adherencia y efectividad. Complicaciones del tratamiento, toxicidad, conductas a seguir ante estos eventos.

3

◆ Fiebre

1. Síndrome febril prolongado (SFP): metodología de estudio, métodos complementarios para el diagnóstico, manejo y tratamiento. Pautas para reconocer si el paciente debe o no ser internado, para continuar sus estudios y/o tratamiento.
2. Síndrome mononucleósico: agentes causales. Diagnóstico, manejo, tratamiento y seguimiento del paciente. Estudios complementarios, medidas preventivas y recomendaciones, según la etiología del cuadro.

4

◆ Virus de Inmunodeficiencia humana (HIV)

1. Abordaje del paciente con reciente diagnóstico de HIV: manejo inicial del paciente, estudios serológicos y otros estudios complementarios. Intervenciones según resultados de los estudios. Inmunizaciones.
2. Tratamiento: pautas de inicio, elección del esquema según estado clínico, adherencia y disponibilidad.

5

◆ Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

1. Uretritis, Cervicitis, Vulvovaginitis y Epididimitis: diagnóstico, manejo y tratamiento. Manejo, control y tratamiento de los contactos, estudios serológicos adicionales y recomendaciones para cortar la cadena de la transmisión.
2. Sífilis: características de la enfermedad en los diferentes estadios, repercusión sistémica. Diagnóstico, manejo y tratamiento, según estadio. Interpretación de las pruebas serológicas específicas y conductas a seguir según resultados. Manejo, control y/o tratamiento de los contactos,

estudios serológicos adicionales y recomendaciones para cortar la cadena de la transmisión.

3. Virus Herpes simple: diagnóstico, manejo y tratamiento.

Interpretación de las pruebas serológicas específicas, cuándo y a quiénes solicitarlas. Manejo y control de los contactos y en qué casos requieren tratamiento, estudios serológicos adicionales y recomendaciones para cortar la cadena de la transmisión.

4. Enfermedad pelviana inflamatoria: diagnóstico, manejo y tratamiento. Criterios de internación. Estudios serológicos adicionales y recomendaciones

5. Abuso/Violación: manejo, estudios complementarios y serológicos. Profilaxis post-exposición. Protocolo de seguimiento.

6

◆ Hepatitis

1. Hepatitis Agudas: diagnóstico, manejo, tratamiento y seguimiento.

Pautas de alarma para reconocer si el pronóstico será benigno o no.

Utilidad e indicaciones de la gamma globulina y de la vacuna.

Oportunidades perdidas.

2. Hepatitis Crónicas: diagnóstico, manejo, tratamiento y seguimiento.

Pautas para la evaluación del tratamiento. Utilidad, indicación y

oportunidad de tratamiento. Esquemas de tratamiento.

7

◆ Inmunización

1. Vacunas en el adulto: calendario oficial, indicaciones de inmunización en casos especiales.

2. Vacunas en viajeros: indicaciones de inmunización según el destino del viaje, haciendo hincapié en la consulta anticipada. Importancia del tiempo previo que se requiere para realizar la consulta antes del viaje.

Medidas preventivas adicionales para los viajeros.

8

◆ Profilaxis médicas

1. En Huésped Inmunocompetente: Endocarditis infecciosa, Fiebre reumática, Esplenectomía, Rabia, Brucelosis, Leptospirosis, Fiebre amarilla, Paludismo, profilaxis de enfermedades endémicas en pacientes que viajan a esas áreas.

2. En Huésped Inmunocomprometido: profilaxis en pacientes con enfermedades oncohematológicas, según el déficit de la inmunidad celular o humoral; pacientes trasplantados de médula ósea, riñón, hígado, etc. y en pacientes con otras condiciones de inmunocompromiso (por ejemplo, Cirrosis).

9

◆ Infección del Tracto Urinario (ITU)

1. Bacteriuria Asintomática (BA): diagnóstico, casos especiales de tratamiento

2. ITU recurrente: diagnóstico, manejo y tratamientos convencionales y supresivos
3. ITU asociadas a procedimientos invasivos: manejo, tratamiento y profilaxis.

10

◆ Sistema Osteoarticulomuscular (SOMA)

1. Infecciones de partes blandas: celulitis, miositis y abscesos de piel y partes blandas, diagnóstico, manejo, estudios complementarios y tratamiento, considerando los agentes causales de mayor frecuencia en el paciente ambulatorio. Cuándo y a quiénes pedir estudios por imágenes y pautas de alerta para indicar drenaje quirúrgico.
2. Osteoarticular: Artritis séptica, Osteomielitis agudas y crónicas: diagnóstico, manejo y tratamiento. Toma de muestra para cultivos y anatomía patológica, estudios por imágenes e interpretación de los resultados de laboratorio. Pautas de alarma para la internación y/o intervención quirúrgica. Seguimiento.

Metodología de estudio

El curso se desarrollará con una modalidad a distancia, mediada por tecnología y a través de Internet, ingresando al Campus Virtual de la SAM. Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos de cada curso estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente e incluyen:

Clase: Disponible en una versión en WEBCAST o WEBINAR con el PPT video y audio y además la clase en Word para su lectura en línea y otra versión que el estudiante podrá descargar y/o imprimir. Dicho material es seleccionado / elaborado por el equipo docente del curso y procesado didáctica y tecnológicamente, presentando un desarrollo de contenidos de acuerdo con la estructura temática del curso.

Material de lectura: Disponible en español y/o en inglés, pudiendo ser de lectura obligatoria u optativa y destinado a ampliar y/o profundizar los contenidos planteados en las clases.

Actividades de aprendizaje: Podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los

conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, se formarán grupos de participantes guiados por un tutor que acompañará, orientará y animará el proceso de aprendizaje individual y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Modalidad de comunicación

Los estudiantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- Foro de consultas e intercambio: A través de este foro virtual, participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes referidas a los contenidos de estudio.
- Cartelera de novedades: A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- Mesa de ayuda: La solicitud de ayuda y las consultas sobre aspectos tecnológicos podrán realizarse a través de la mesa de ayuda del curso.

A partir del día de inicio del curso, cada participante podrá ingresar al Campus con el nombre de usuario y contraseña elegidos al momento de inscribirse.

Cronograma de trabajo

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas. Por 8 semanas

Cada participante tendrá su propio ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos que este curso desarrolla.

Carga horaria estimada del Curso: 110 horas.

Evaluación

La evaluación es de carácter VIRTUAL (a través de Internet).

Para obtener el Certificado de aprobación de Curso Universitario se necesitará aprobar las actividades obligatorias (incluyendo actividades a lo largo del curso y/o examen final o actividad evaluatoria) establecidas por

el equipo docente, según el cronograma definido en cada caso, mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado)

Informes

ORGANIZA Y CERTIFICA:

**Sección Infectología Hosp. Italiano
Sociedad Argentina de Medicina**

ARANCELES:

	Contado	Cuotas
Profesionales	\$4500	2 x \$2500
Residentes/Socios SAM	\$3000	2 x \$1600
Grupos	\$3000	2 x \$1600
Alumnos del Exterior de Argentina	u\$ 350 (350 dólares)	

DIRIGIDO A:

Médicos Clínicos, de Guardia, Atención Primaria, Terapistas, Emergentólogos, de Familia, Generalistas, etc.

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

11 4 864 3622

WEB http://www.sam.org.ar/curso_medicina/